

KATA PENGANTAR

Dengan kerendahan hati, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir penelitian yang berjudul Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak Saat Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Pembelajaran Jarak Jauh pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Jakarta II. Selama proses penulisan tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Lintang Purwara Dewanti, S.Gz., M. Gizi selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi yang telah membimbing, meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam pembuatan Skripsi ini.
2. Bapak Dr. Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, membimbing dan memberi masukan dalam proses pembuatan Skripsi.
3. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
4. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
5. Ibu Khairizka Citra Palupi, S.Gz, M.S., RD. selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memperhatikan akademik peneliti selama masa perkuliahan.
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan dukungan dan arahan dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
7. Orangtua yang selalu melimpahkan kasih sayang dan tidak pernah lelah memberikan dukungan moril maupun materil.
8. Keluarga besar AB SIS WO yang selalu melimpahkan kasih sayang dan dukungan moril maupun materil.
9. Rekan training DoYouLead serta rekan kerja PT.Gorry Gourmet dan PT.Cakra Radha Mustika (Kalbe Nutritionals) yang mendukung peneliti untuk menyelesaikan kuliah dan skripsi.

10. Mahasiswa kelas paralel gizi angkatan 2020 atas semangat yang kalian berikan.
11. Mohammad Rio Aditya terkasih yang senantiasa mendukung untuk selalu semangat menyelesaikan kuliah.
12. Khoirunnisah Parwati yang senantiasa menemani, mendukung, dan mengingatkan untuk selalu semangat menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Skripsi ini sehingga dapat menjadi lebih baik lagi.

Jakarta, Agustus 2022

Penulis